

PROTOCOLO “REGRESO A CLASES”

INTRODUCCIÓN:

El gobierno del estado de Hidalgo instrumento el operativo Escudo como programa transversal a todos los sistemas y niveles educativos del estado, con el propósito de reducir los riesgos de contagio por COVID 19. Para su implementación se instauró el Comité de Salud, con la tarea de adaptar los lineamientos generales de sanidad al contexto local. Con este fin se presenta “El protocolo de regreso a clases”, en el entendido que para el buen resultado y funcionamiento de las acciones es necesario la suma de todos los esfuerzos individuales de cuidado y autocuidado.

Actividad	Factores de contagio	Causas de riesgo	Forma de control	Recomendaciones	Plan de acción	Responsables
Entrada a la UICEH	Estudiantes y persona asintomáticos o con los primeros síntomas de la enfermedad	Falta aplicación de medidas sanitarias de aplicación de COVID-19 a las medidas sanitarias en sus casas, localidades y transporte público, tanto de los estudiantes como de parte del personal de la UICEH. Uso de transporte público en el traslado de personal y estudiantes.	Filtro estricto de infecciones respiratorias agudas.	Contar con insumos suficientes (lona, caretas, gel, oxímetro y termómetro), equipo protector, marcas en el piso previamente. No permitir a ninguna persona acceder a la UICEH sin cubrebocas. Colocación de lavabos en la caseta de entrada (con jaboneras y toallas de papel)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Aplicar Filtro estricto de infecciones respiratorias agudas a cada una de las personas que accedan al plantel. 2. Colocar en el área de entrada señalamientos de distancia social, para recibir a los estudiantes. 3. Realizar preguntas básicas; 4. toma de temperatura a distancia y aplicación de gel antibacterial y lavado de manos. 5. Además de pasar por un tapete de uso rudo (sanitizado cada dos horas). 6. En caso de ser necesario, se le aplicará a la persona de manera adicional una encuesta de salud y toma de niveles de oxígeno (oxímetro), así como su posterior 	Administración

Actividad	Factores de contagio	Causas de riesgo	Forma de control	Recomendaciones	Plan de acción	Responsables
					referencia al Centro de Salud (de ser requerido) 7. En caso de sospecha de infección respiratoria aguda se trasladara a la persona a la unidad móvil siguiendo la ruta de entrada y salida, establecida y marcada, se notificara al comité participativo cuando se presenten casos sospechosos de infecciones respiratorias agudas.	
Cafetería	Espacios estrechos para guardar distancia social Omitir las indicaciones de sana distancia y muevan el mobiliario dispuesto.	Inapropiado espacio para la sana distancia	Personal de supervisión de las normas de sanitarias. Horarios escalonados Mobiliario fijo	Implementar protocolos de prevención y distanciamiento social 1. Uso de gel anti bacterial en la entrada. 2. Guardar sana distancia 3. Uso permanente de cubre bocas.	1. Aforo máximo del 30% 2. Espacio entre las personas al menos a 2 metros de distancia entre sí. 3. Marcaje de sana distancia en el piso. 4. Solo comida para llevar 5. El personal de cafetería cumplirá con el equipo de protección contra COVID-19 Y de seguridad según las normas y buenas prácticas de higiene.	Personal de cafetería Secretaría Académica
Comedor Universitario	Espacio estrecho para guardar sana distancia	Inapropiado espacio para la sana distancia	Personal de supervisión de las normas de sanitarias. Horarios escalonados Mobiliario fijo	Implementar protocolos de prevención y distanciamiento social 1. Uso de gel anti bacterial en la entrada.	1. La capacidad es de 120 sillas, se reduciría a 60. 2. La disposición de las mesas será en forma de herradura y las sillas se deberán colocar con 1.5mts de distancia sin tener comensal de frente 3. Marcaje de sana distancia en el piso.	Personal de apoyo

Actividad	Factores de contagio	Causas de riesgo	Forma de control	Recomendaciones	Plan de acción	Responsables
				2. Guardar sana distancia 3. Uso permanente de cubre bocas.	4. No se deberán compartir utensilios o saleros. 5. Verificar la sana distancia en el acceso y al interior del comedor. 6. Previo al inicio de cada bloque de estudiantes se realizará una sanitización. 7. Los bloques se programarán: 6:30 a 7:30 / 11:30 a 12:00 / 14:00 a 14:30. 8. Lavado de manos antes tomar sus alimentos	
Espacio de uso común (Pasillos, corredores, rotondas)	Aglomeración de tránsito en horas determinadas (salida, entrada, recesos)	Poca atención de medidas sanitarias, y en consecuencia aumento exponencial del riesgo de propagación en la comunidad universitaria	Se sanitizará los espacios comunes donde transitan la comunidad universitaria Bitácoras de control	Utilizar y recargar los dispensadores de gel, así como el uso adecuado de aspersor, agua, hipoclorito de sodio. Bitácoras de control Cancelar los eventos en estos espacios Uso y buen mantenimiento de los lavabos Buen uso del lavabo y botes de basura	1. Se harán dos jornadas de limpieza sanitaria. La primera al inicio de la jornada y la 2ª. En el turno vespertino antes de la jornada (2 veces al día). 2. El personal asignado contará con el equipo y los insumos necesarios para su seguridad (caretas, cubre bocas y guantes). 4. Procurar la ventilación. 5. Colocación de lavabos fijos para lavado de manos 6. Botes específicos para cubrebocas y toallas de papel. 7. Manejo adecuado de residuos. 8. se establecerá ruta de circulación dividida para un solo sentido uno de entrada y otro de salida.	Personal de apoyo

Actividad	Factores de contagio	Causas de riesgo	Forma de control	Recomendaciones	Plan de acción	Responsables
Módulo de aulas didácticas	Evitar la transmisión de COVID-19	Personas desinformadas y sin equipo de protección. Incumplimiento de las medidas sanitarias.	Módulo de aulas didácticas	<p>Implementar protocolos de prevención y distanciamiento social</p> <p>Horarios escalonados</p> <p>Reducción de mobiliario</p> <p>Afluencia del 50% en los salones</p> <p>En la medida de lo posible realizar las clases al aire libre</p>	<ol style="list-style-type: none"> Colocación en cada aula de dispensario con solución gel base alcohol al 70%. Promover el lavado de manos continuo. Verificar el uso apropiado de cubrebocas. Colocar tapetes desinfectantes con concentraciones de hipoclorito de sodio de al menos 0.5%. Supervisar la "sana distancia" de los estudiantes. La limpieza de los salones deberá realizarse de manera frecuente antes y después de cada clase. El mobiliario estará previamente dispuesto para procurar la "sana distancia" (1.5 metro de distancia). se realizara limpieza de mobiliario (escritorios, mesas, teclados, equipos) después de cada uso Procurar la ventilación En la medida de lo posible y a opción del docente realizar las prácticas o actividades al aire libre. Colocación de lavabos fijos para lavado de manos en los pasillos. -Botes específicos para cubrebocas y toallas de papel. Manejo adecuado de residuos. 	Secretaría Académica

Actividad	Factores de contagio	Causas de riesgo	Forma de control	Recomendaciones	Plan de acción	Responsables
Espacio de uso común (Biblioteca)	Propagación del virus en los espacios comunes	Poca atención de medidas sanitarias, y en consecuencia aumento del riesgo la infección de la comunidad universitaria. Incumplimiento de normas sanitarias.	Se sanitizará los espacios comunes donde transitan la comunidad universitaria	Utilizar y recarga los dispensadores de gel antibacterial, así como el uso adecuado de aspersor, agua, hipoclorito de sodio. Bitácoras de control	<ol style="list-style-type: none"> 1. Colocación de dispensario con solución gel base alcohol al 70%. 2. Verificar el uso apropiado de cubrebocas. 3. Colocar tapetes desinfectantes con concentraciones de hipoclorito de sodio de al menos 0.5%. 4. La limpieza deberá realizarse de manera frecuente 5. El mobiliario estará previamente dispuesto para procurar la "sana distancia" (1 metro de distancia). 6.- Procurar la ventilación 7.-Al comienzo y al termino del uso del espacio, se tendrá que informar al personal de biblioteca para limpiar el área de estudio con hipoclorito. 	Personal de biblioteca
Espacio de uso común (Auditorio)	Propagación del virus en los espacios comunes	Poca atención de medidas sanitarias, y en consecuencia aumento del riesgo la infección de la comunidad universitaria	Se sanitizará los espacios comunes donde transitan la comunidad universitaria	Utilizar y recarga los dispensadores de gel así como el uso adecuado de aspersor, agua, hipoclorito de sodio	<p>La recomendación es suspender todos los eventos en este espacio. Sin embargo, si se llegará programa tendría que observarse las siguientes medidas:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Colocación de dispensario con solución gel base alcohol al 70%. 2. Verificar el uso apropiado de cubrebocas. 3. Colocar tapetes desinfectantes con concentraciones de hipoclorito de sodio de al menos 0.5%. 4.La limpieza deberá realizarse de manera frecuente antes y después 	<p>Personal de apoyo</p> <p>Personal administrativo</p>

Actividad	Factores de contagio	Causas de riesgo	Forma de control	Recomendaciones	Plan de acción	Responsables
					de cada evento, que no rebasará dos horas máximo. 5. El mobiliario estará previamente dispuesto para procurar la "sana distancia" (1 metro de distancia). 6.- Procurar la ventilación	
Espacio de uso común (Baños)	Propagación del virus en los espacios comunes	Poca atención de medidas sanitarias, y en consecuencia aumento del riesgo la infección de la comunidad universitaria	Se sanitizará los espacios comunes donde transitan la comunidad universitaria	Utilizar y recarga los dispensadores de gel así como el uso adecuado de aspersor, agua, hipoclorito de sodio	1.Se pretende que las jornadas de limpieza sanitaria se realicen al menos tres veces al día. En los siguientes horarios 6:30 a 7:30 / 11:30 a 12:00 / 14:00 a 14:30 (Que corresponde a las salidas de grupo a comer y al momento de concluir sus clases, previo al siguiente grupo) 2.Es necesario que los sanitarios cuenten con tapa 3. Contar con dispensadores de jabón 4. Colocar tapetes desinfectantes con concentraciones de hipoclorito de sodio de al menos 0.5%. 5. Procurar la ventilación 6. Mantenimiento de los baños. 7. Los botes de basura serán con tapa (pedal o campana) y se garantizara el insumo de toallas de papel y jabon.	Personal de mantenimiento
Espacio de uso común (Sala de cómputo)	Propagación del virus en los espacios comunes	Poca atención de medidas sanitarias, y en consecuencia aumento del riesgo	Se sanitizará los espacios comunes donde	Utilizar y recarga los dispensadores de gel así como el uso adecuado de	1. Colocación de dispensario con solución gel base alcohol al 70%. 2. Verificar el uso apropiado de cubrebocas.	Personal responsable

Actividad	Factores de contagio	Causas de riesgo	Forma de control	Recomendaciones	Plan de acción	Responsables
		la infección de la comunidad universitaria	transitan la comunidad universitaria	aspersor, agua, hipoclorito de sodio	3. Colocar tapetes desinfectantes con concentraciones de hipoclorito de sodio de al menos 0.5%. 4. La limpieza deberá realizarse de manera frecuente 5. El mobiliario estará previamente dispuesto para procurar la "sana distancia" (1.5 metros de distancia). 6.- Procurar la ventilación 7.-Al comienzo y al término del uso del espacio, se tendrá que informar al docente para que proporcione sanitizante en spray, a fin de limpiar el equipo usado.	Secretaría Académica

Fuente: Con base a "Taller de prevención sanitaria frente al COVID-19"

Sana distancia Comprende la modificación de hábitos, entre los que están la distancia mínima de 1.5 metros entre las personas y la disminución de la frecuencia y el encuentro cara a cara entre las personas, incluyendo la adecuación de los espacios y áreas de trabajo conforme a las disposiciones relativas a la densidad humana máxima en ambiente intramuros y extramuros durante la pandemia COVID-19, para lo cual se deberán seguir las siguientes recomendaciones generales:

Evitar el hacinamiento en todos los espacios y para ello se requiere tener menor comunidad universitaria al mismo tiempo dentro de las instalaciones universitarias.

- Reapertura gradual o escalonada. Reduciendo las horas de enseñanza presencial y complementando con educación online o a distancia. Se podría pensar alternar los grupos de alumnos ciertos días de la semana o en ciertos horarios. Dando prioridad a aquellos alumnos que vivan en zonas con mayores retos para proveer educación a distancia (sin conexión a internet), que no requieran movilidad en el transporte público o que no se encuentren dentro de las personas vulnerables.
- Reapertura gradual o escalonada. Reduciendo las horas de enseñanza presencial y complementando con educación online o a distancia. Se podría pensar alternar los grupos de alumnos ciertos días de la semana o en ciertos horarios. Dando prioridad a aquellos alumnos que vivan en zonas con mayores retos para proveer educación a distancia (sin conexión a internet), que no requieran movilidad en el transporte público o que no se encuentren dentro de las personas vulnerables.
- Escalonar los horarios de llegada y salida de la escuela para evitar aglutinamiento de estudiantes.
- Establecer horarios alternados de comidas para reducir el contacto entre personas.
- Aumentar el espacio entre escritorios. Los escritorios deben posicionarse orientados hacia la misma dirección (en lugar de estar uno frente al otro) para reducir la transmisión causada al hablar, toser o estornudar.
- Garantizar que se incremente el número de vehículos destinados al transporte de público, con el fin de reducir el hacinamiento y reducir la posibilidad de contagios, intentando mantener en la medida de lo posible una sana distancia y la ventilación del transporte.
- Las reuniones de trabajo se realizarán, preferentemente, mediante sistemas de videoconferencias. En caso de no ser posible, en las reuniones presenciales se mantendrá una distancia de 2m. Siempre con las medidas de protección individuales requeridas (cubreboca y /o mascarilla).
- Utilización del sistema de atención al público por ventanilla, estableciéndose el sistema necesario para garantizar la separación física de 2 metros, esta distancia se señalará en el pavimento o mediante la instalación de medios físicos.

Control de ingreso y salida en la Universidad

Comprende las medidas para garantizar un ambiente seguro para las personas que ingresen-egresen de la Universidad, para lo cual se deberán seguir las siguientes recomendaciones generales:

Instrumentación de un control de ingreso-egreso de los trabajadores y estudiantes en cuanto a las medidas enfocadas a la identificación del personal que ingrese a la Institución a cargo del personal de vigilancia que serán los responsables de:

Actividad	Factores de contagio	Causas de riesgo	Forma de control	Recomendaciones	Plan de acción	Responsables
Entrada a la UICEH	Estudiantes y persona asintomáticos o con los primeros síntomas de la enfermedad	Falta aplicación de medidas sanitarias de aplicación de COVID-19 a las medidas sanitarias en sus casas, localidades y transporte público, tanto de los estudiantes como de parte del personal de la UICEH. Uso de transporte público en el traslado de personal y estudiantes.	Filtro estricto de infecciones respiratorias agudas	Contar con insumos suficientes (lona, caretas, gel, oxímetro y termómetro), equipo protector, marcas en el piso previamente. No permitir a ninguna persona acceder a la UICEH sin cubrebocas. Colocación de lavabos en la caseta de entrada (con jaboneras y toallas de papel)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Aplicar Filtro estricto de infecciones respiratorias agudas a cada una de las personas que accedan al plantel. 2. Colocar en el área de entrada señalamientos de distancia social, para recibir a los estudiantes. 3. Realizar preguntas básicas; 4. toma de temperatura a distancia y aplicación de gel antibacterial y lavado de manos. 5. Además de pasar por un tapete de uso rudo (sanitizado cada dos horas). 6. En caso de ser necesario, se le aplicará a la persona de manera adicional una encuesta de salud y toma de niveles de oxígeno (oxímetro), así como su posterior referencia al Centro de Salud (de ser requerido) 7. En caso de sospecha de infección respiratoria aguda se trasladará a la persona a la unidad móvil siguiendo 	Administración

Actividad	Factores de contagio	Causas de riesgo	Forma de control	Recomendaciones	Plan de acción	Responsables
					la ruta de entrada y salida, establecida y marcada, se notificara al comité participativo cuando se presenten casos sospechosos de infecciones respiratorias agudas	

Protocolo en el caso que se detecte caso de COVID positivo en la comunidad universitaria.

- En caso de presentar síntomas (ya sea dentro o fuera de la UICEH) la persona tendrá que notificar de manera inmediata a la Secretaría Académica o al jefe inmediato la situación, a fin de informar a las personas que estuvieron en contacto y proceder con el protocolo.
- Separación y restricción del movimiento de la persona con contagio confirmado o sospecha de COVID-19 durante 21 días o el tiempo necesario para la recuperación para evitar un ulterior contagio de la enfermedad en la comunidad.
- Cancelar clases entre 2 a 5 días que permitirá al personal de la UICEH y Comité de salud determinar los próximos pasos y limpiar la escuela.
- Cerrar las áreas utilizadas por las personas con COVID-19 y esperar tanto como sea práctico antes de comenzar la limpieza y desinfección para minimizar el potencial de exposición.
- Abrir puertas y ventanas exteriores para aumentar la circulación de aire en el área. Si es posible, es recomendable esperar hasta 24 horas antes de comenzar la limpieza y desinfección. El personal de limpieza debe limpiar y desinfectar todas las áreas (por ejemplo, oficinas, baños y áreas comunes) utilizadas por las personas contagiadas, enfocándose especialmente en las superficies que se tocan con frecuencia. Si las superficies están sucias, deben limpiarse con un detergente o agua y jabón antes de la desinfección.
- Las personas contagiadas deberán acudir a su Clínica IMSS (de adscripción) para valoración, toma de muestra, plan de seguimiento y mantener informada a la Secretaría Académica o Recursos Humanos de su proceso.
- Se apegase al algoritmo de retorno seguro a clases.

Estudio de contactos

- Se define como “Contacto” a toda persona que haya tenido estrecha convivencia en los últimos 14 días con algún caso sospechoso o confirmado una vez iniciados los síntomas compatibles con enfermedad por COVID-19.

- Ante la identificación de casos sospechosos de enfermedad por COVID- 19, se deberá proceder a la identificación y seguimiento de la totalidad de los contactos durante los 14 días posteriores al inicio de síntomas.

Capacitación

Capacitar a la comunidad universitaria sobre las medidas de prevención y de limpieza (lavado frecuente de manos, etiqueta respiratoria, saludo a distancia y recuperación efectiva. Preparar a trabajadores y a los estudiantes para que puedan asumir y realizar diferentes funciones ante posible ausentismo, incluyendo el uso de tecnologías para el teletrabajo. Capacitar al personal y a los estudiantes sobre la importancia de mantener la sana distancia (1.5 metros). Dentro y fuera de las instalaciones. Capacitar al personal de limpieza para intensificar la limpieza y desinfección rutinaria en particular de los objetos y superficies que se tocan con frecuencia (manijas de las puertas, interruptores de luz, manijas de los fregaderos, computadores, pupitres). Capacitar al personal de intendencia para que cumpla con el uso adecuado de protección personal. Entrenar a los estudiantes, docentes y personal administrativo en estrategias de limpieza y desinfección de las áreas que usan frecuentemente, como sillas, pupitres, escritorios, computadoras. Complementar con información (posters) sobre cómo llevar adelante la limpieza y desinfección y con qué frecuencia (por ejemplo, antes del uso, al final de cada clase o al final del día). Capacitación al personal de vigilancia para la toma de temperatura y revisión de medidas de prevención durante toda la jornada diaria (hora de la primera clase a las 7 am hasta las 9 pm). Capacitación del personal docente para poder llevar a cabo un programa de docencia a distancia.

Bibliografía:

Nueva normalidad académica-UNICH, protocolo de procedimientos. Universidad Intercultural del Estado de Chiapas 2020.